

ApelipNews # 21

Les conseils de l'OMS Ramadan et Covid-19

<https://news.un.org/fr/story/2020/04/1067012> Publié 20 avril 2020

« Concilier les pratiques du ramadan et la sécurité des personnes lors de la pandémie de Covid-19 ».

Les malades du Covid-19 devraient ne pas jeûner : Aucune étude n'a été réalisée sur le jeûne et le risque d'infection par le virus de la Covid-19. Les patients atteints de Covid-19 devraient toutefois « envisager de ne pas le faire ». « Ils doivent suivre les dérogations prévues par la religion, en concertation avec leur médecin, comme pour toute autre maladie ». Dans tous les cas, un régime alimentaire sain, une hydratation adaptée et une bonne nutrition sont indispensables pendant le mois du ramadan. « Les gens doivent consommer chaque jour un ensemble diversifié de produits frais et d'aliments non transformés, et boire beaucoup d'eau », insiste l'OMS.

Les personnes malades ne doivent pas participer aux rassemblements physiques : Les patients sont invités à suivre les recommandations nationales sur le suivi et la prise en charge des cas symptomatiques. Concernant les personnes à risque, comme les personnes âgées et celles présentant une affection préexistante (par exemple, maladie cardiovasculaire, diabète, maladie respiratoire chronique ou cancer), l'OMS les prie « à ne pas se joindre aux rassemblements ». Car de tels rassemblements les exposent à « développer une forme sévère de Covid-19 ou d'en mourir ».

Le contact étroit entre les personnes facilite la transmission du virus : « Les mesures visant à maintenir une distance physique, notamment la fermeture des mosquées, le contrôle des réunions publiques et les restrictions des déplacements, auront des conséquences directes sur les rassemblements sociaux et religieux au cœur du ramadan »

Envisager l'annulation de rassemblements sociaux et religieux : Si les rassemblements du ramadan sont autorisés, des mesures pour atténuer le risque de transmission de Covid-19 doivent être appliquées. De plus, *les responsables religieux doivent être associés aux décisions en amont*, afin qu'ils relaient activement toute décision susceptible d'affecter les événements liés au ramadan.

Distanciation physique L'OMS appelle également les Etats à « empêcher les gens de se masser dans les lieux associés aux activités du ramadan, notamment les lieux de divertissement, les marchés et les magasins ».

Mesures d'atténuation pour les rassemblements physiques Durant tout le mois de ramadan, l'OMS plaide pour l'application de mesures pour tout rassemblement organisé dans le cadre du jeûne, notamment la prière, le pèlerinage et les repas en commun.

Encourager les mesures d'hygiène Les musulmans pratiquent des ablutions avant la prière, ce qui est bon pour l'hygiène ; mais pour l'OMS, il faut aussi veiller à ce que les *installations pour le lavage des mains soient correctement pourvues en eau et en savon. Il s'agit de mettre à disposition des solutions hydroalcooliques (contenant au moins 70 % d'alcool) à l'entrée et à l'intérieur des mosquées.*

Pour la prière en tant que telle, l'OMS encourage l'utilisation de tapis de prière personnels, posés sur les moquettes de sol. « Il faut afficher des conseils sur la distanciation sociale, l'hygiène des mains, l'hygiène respiratoire ainsi que les mesures de prévention ».

Les lieux de culte doivent être régulièrement nettoyés « avant et après chaque événement, au moyen de détergents et de désinfectants »

A l'intérieur des mosquées, il faut veiller à la propreté des lieux et des installations réservées aux ablutions, ainsi qu'aux bonnes conditions générales d'hygiène et d'assainissement. « Nettoyer régulièrement les objets qui sont touchés souvent, comme les poignées de porte, les interrupteurs et les rampes d'escalier, à l'aide de détergents et de désinfectants », ajoute l'OMS.

Rassurer les croyants malgré le chamboulement des pratiques sociales *Les croyants qui souhaitent faire des dons (« sadaqat » ou « zakat ») aux personnes touchées doivent respecter les mesures de distanciation physique en vigueur.* Pour éviter que les gens se massent lors des banquets de l'iftar, envisager d'utiliser des portions individuelles préemballées. Celles-ci peuvent être confectionnées par des entités ou des institutions centralisées, qui doivent respecter les règles de distanciation physique tout au long du cycle (collecte, emballage, stockage et distribution).

Pour l'OMS, *il faut veiller à entretenir les liens avec la famille, les amis et les personnes âgées, en gardant une distance physique. « Il est essentiel d'encourager l'utilisation de moyens de communication de remplacement, notamment numériques. Les prières spéciales adressées aux malades et les messages d'espoir et de réconfort sont des moyens de respecter les principes du ramadan tout en protégeant la santé publique.*



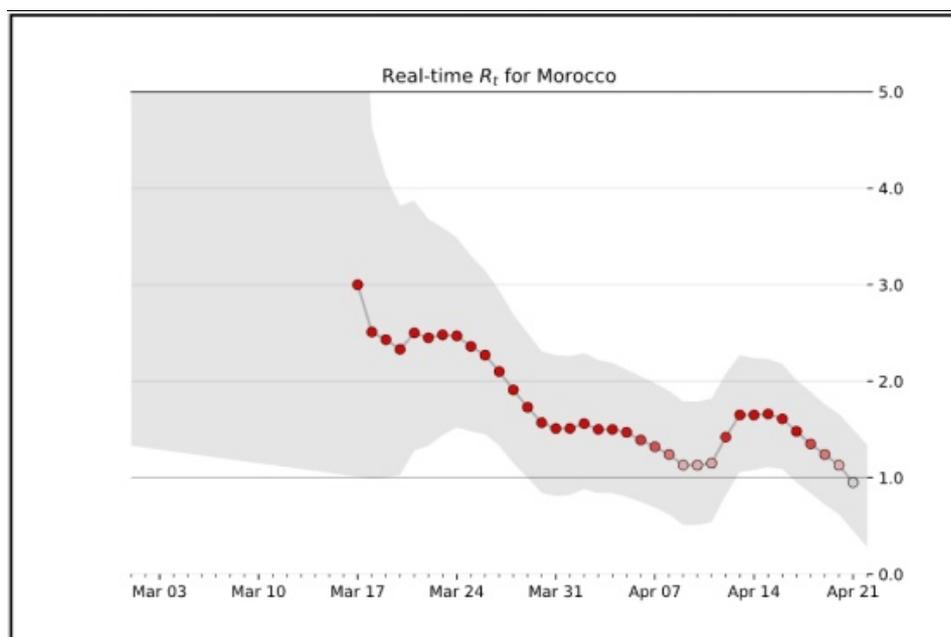
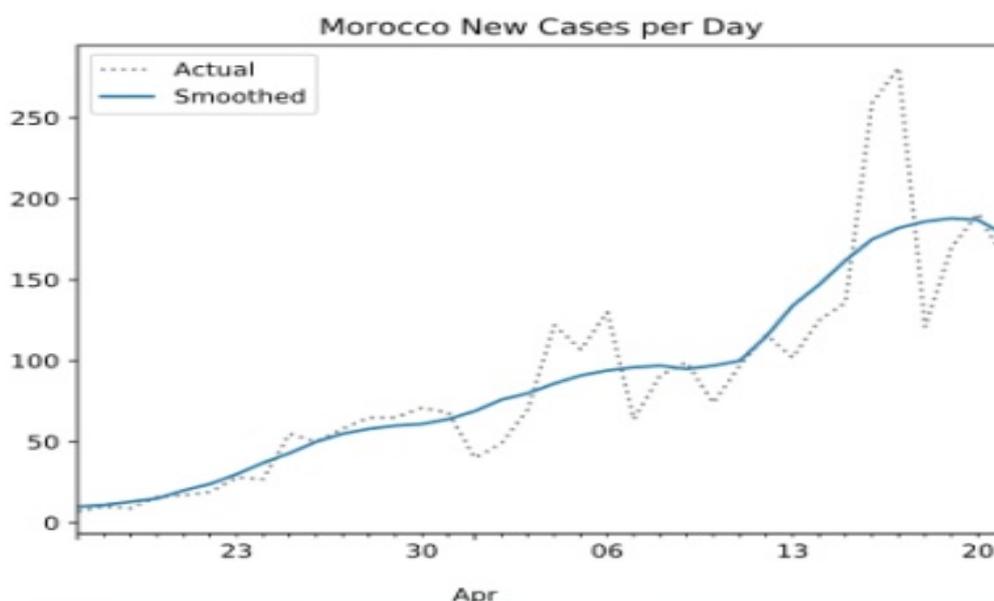
Le R0 marocain est tombé à 0,95 le mardi 21 avril à 18H (modèle US) :

Les scientifiques peuvent mesurer la contagiosité d'une maladie grâce à une formule mathématique appelé **R0** ou **R zéro**. Le R0, également appelé taux de reproduction du virus, permet de connaître le nombre moyen de personnes qu'une personne contagieuse pourrait infecter. Ce taux s'applique, et se calcule à partir d'une population qui est entièrement susceptible d'être infectée, c'est-à-dire qui n'a pas encore été vaccinée ni immunisée contre l'agent infectieux. Lorsque le $R_t > 1$, la pandémie continue à se propager, si au contraire le $R_t < 1$, la pandémie ralentira rapidement avant de s'éteindre.

Rt.live est un outil de suivi permanent de la vitesse de propagation du COVID-19 dans chaque Etat américain. Les deux concepteurs du site [Rt.live](#) ont pris l'initiative de [publier le code source](#) sur GitHub et d'inviter ceux qui le souhaitent à l'utiliser. Media 24 a utilisé ce model pour calculer le R0 au Maroc.

Au Maroc, plusieurs scientifiques évaluent le R_0 marocain (le R_t du départ) entre 2,5 et 3. Selon media 24, le R moyen est tombé à 0,95 ce mardi 21 avril après la mise à jour des nouvelles données à 18H. La marge d'incertitude reste néanmoins élevée.

Ce chiffre n'est pas fiable, pour la simple raison que le nombre de tests réalisés est très faible.



Addressing the Experience of Children and Adolescents During the COVID-19 Pandemic

Publié en ligne: Le 21 avril 2020: <https://doi.org/10.4088/JCP.20ed13394>
<https://www.psychiatrist.com/JCP/article/Pages/2020/v81/20ed13394.aspx>

Les effets de la crise liée au COVID-19 sur les enfants et les adolescents, sont impossibles de les séparer de leurs expériences de celles de leurs familles. L'impact du COVID-19 n'est pas uniforme entre les familles, et le contraste est souvent frappant.

Certaines familles ont perdu des êtres chers, d'autres vivent dans des régions encore épargnées par le virus. Certains enfants ont des parents qui travaillent en première ligne dans les zones COVID-19, d'autres ont des parents qui travaillent maintenant à la maison ou qui ont récemment été congédiés de leur emploi. Les familles avec des ressources sont en mesure d'assurer des besoins adéquats, tandis que d'autres luttent pour nourrir leurs enfants. Le confinement à la maison offre aux enfants des occasions supplémentaires d'interagir avec leurs amis par l'intermédiaire de la technologie ou d'isoler ceux qui n'y ont pas accès.

Les parents voudront peut-être savoir comment aider leur enfant à faire face à ce nouveau monde de COVID-19. Les parents doivent aborder les deux questions qui sont intolérables à tout âge : *l'incertitude et l'isolement*.

Il faut rappeler à l'enfant ou à l'adolescent que la situation actuelle est temporaire et qu'il pourra reprendre les habitudes agréables de sa vie. Des efforts devraient être faits pour passer plus de temps que d'habitude, si possible, avec l'enfant. Ce sont des moments stressants, mais le noyau familial est un réconfort apaisant pour les enfants.

Webinaire

COOPER PHARMA en collaboration avec **FORSK**

Cher Docteur,
En cette période de confinement, et pour rester connectés à l'actualité, les laboratoires **Cooper Pharma** en association avec l'association **FORSK**, ont le plaisir de vous inviter à un webinaire d'experts, sous le thème :

COVID 19

Pr. Benazzou Mustapha
Pathologie digestive associée au Covid 19: Diagnostic et PEC.
à 18H00

Pr. El Fassy Fihry Mohammed Tawfik
Pathologie respiratoire et Covid 19: Diagnostic et PEC.
à 18H45

Mercredi 22 Avril 2020
à 18H00

Merci de cliquer sur le lien ci-dessous pour vous inscrire et recevoir le lien direct du Webinaire

INCRIVEZ-VOUS EN CLIQUANT ICI

Veillez télécharger l'application ZOOM

COOPER PHARMA

Caricature du jour



POURQUOI LA COVID-19 ATTEINT-ELLE MOINS LES ENFANTS ?

